

Aquí i ara, una mirada conscient a l'educació artística



En un món ple d'estímuls, velocitat i exigències, l'**aquí i ara** és una invitació a aturar-nos un moment i reconnectar amb el present. Aquesta actitud és especialment significativa en una escola d'art, on el procés creatiu demana atenció, sensibilitat i presència.

L'expressió "aquí i ara" ve de molt antic, però avui continua essent una idea poderosa: ens convida a ser conscients del moment present, a viure amb plenitud el que està passant **ara**, i a acompanyar els infants i joves en el seu camí des d'un lloc de presència i escolta.

A l'escola, aquesta actitud no només afavoreix l'aprenentatge artístic, sinó també el personal i emocional. Tant l'alumnat com el professorat, i els equips que formem part del dia a dia educatiu, necessitem, de tant en tant, aterrar en el present. Només des d'aquí podem observar amb claredat què està passant, què cal i com podem créixer junts.

El passat ens acompanya, però si volem aprendre i crear de manera autèntica, cal tornar al present, prendre'n consciència, reconnectar, amb l'aquí i obrir-nos al que ens envolta.

La frase llatina *hic et nunc* ("aquí i ara") ens recorda la importància de pensar i actuar des de la realitat concreta. És una actitud que fuig de teories abstractes i es centra en el que és real i present: el traç que es dibuixa, la idea que sorgeix, l'emoció que apareix.

Aquest enfocament també forma part de la psicologia Gestalt, que posa èmfasi en la consciència del moment present com a eina de creixement personal. Inspirada en la meditació i en la pràctica de l'atenció plena, ens convida a adonar-nos del que sentim, pensem i vivim en cada instant.

Acompanyar-vos des d'aquesta mirada vol dir estar-hi de veritat; vol dir escoltar, observar, confiar i ser

presents, també en els moments més petits i quotidians.

Des de l'escola, volem agrair-vos que formeu part d'aquest camí compartit. I us animem a sumar-vos a aquesta manera de fer: viure l'art, l'educació i la vida *aquí i ara*.